**THỰC ĐƠN TUẦN 3**

**Từ 16/10/2023 đến 20/10/2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai  (16/10/2023) | Nhà trẻ | Bún gạo, tôm, thịt, cải nhúng Sữa Grow IQ | Cá ba sa kho thơm | Canh khoai tây, cà rốt hầm xương | TC-BP: Cải ngọt luộc | Đu đủ chín | Nui ống tôm thịt  Nước sâm |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba  (17/10/2023) | Nhà trẻ | Cháo thịt bò, đậu xanh  Sữa Nuti | Thịt gà kho gừng | Canh hẹ, đậu hũ non, thịt băm | TC-BP:  Bầu hấp | Bánh flan AH | Hủ tiếu xào thịt heo, đậu hủ  Sữa bí đỏ |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (18/10/2023) | Nhà trẻ | Hủ tiếu nam vang  Sữa Grow IQ | Cơm chiên thập cẩm | Canh bí đỏ, tôm, thịt | TC-BP:  Bắp cải luộc | Thanh long | Bún mọc  Nước cam |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm  (19/10/2023) | Nhà trẻ | Phở bò  Sữa Grow IQ | Chả chưng Nước mắm ngọt | Canh cá diêu hồng cần, cà chua | TC-BP:  Rau dền luộc | Sữa chua AH | Mì sợi, thịt băm, trứng cút  Nước tắc |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu  (20/10/2023) | Nhà trẻ | Súp cua  Sữa Grow IQ | Thịt băm sốt chanh dây | Canh đu đủ hầm xương | TC-BP:  Đậu cove xào | Chuối La ba | Bánh ngọt  Sữa Grow IQ |
| Mẫu giáo |

Ngày 16 tháng 10 năm 2023

**P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**